Menu Self BIO

Du 24/11/2025 au 28/11/2025

1 produit bio/jour



									Menu USA			
		LUNDI 24			MARDI 25		MERCREDI 26		JEUDI 27		VENDREDI 28	
Entrées	1		Mousson de canard	•	Salade multifeuille			•	Salade de riz BIO	•	Salade coleslaw	
	2	V	Crêpe au fromage	V	Céleris sauce mousseline			V	Salade de cocos en persillade		Cervelas *	
	3	•	Champignons à la Grecque		Nem au poulet			V	Salade verte	•	Surimi mayonnaise	
Plats	1	0	Longe de porc à la Dijonnaise *	V	Sauce bolognaise végétale aux pépites de lingots BIO			0	Poulet rôti au jus	0	Cheeseburger	
	2	•	Tortillas galette Catalane	0	Steak haché sauce barbecue			•	Quenelle nature à la forestière	•	Fish burger	
	3	V	Galette de légumes façon falafel							•	Finger à la mozzarella	
Accompagnement	1	•	Petits pois	•	Macaronis BIO			V	Épinards béchamel	V	Potato Wedges	
	2	•	Riz	•	Poêlée Mexicaine (h.rouges/poivrons/tomates Maïs)			V	Boulgour au beurre	•	Haricots beurre à l'Anglaise	
Laitages	1		Petit suisse nature		Emmental à la coupe				Yaourt Local circuit-court		Cheddar à la coupe	
	2		Carré président		Fromage blanc				Saint-Paulin à la coupe		Crème anglaise	
	3		Camembert à la coupe		Fromage enveloppé				Fromage enveloppé		Petit suisse aux fruits	
Desserts	1		Marmelade d'Automne maison (pommes BIO)		Clémentine				Banane		Brownies maison à base d'œufs BIO	
	2		Ananas au sirop		Pomme				Kiwi			
	3		Semoule vanille sur lit caramel		Beignet à la framboise				Tarte aux pommes	**	Pour tous les anniversaires du mois	

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.